



Gong Experience - Special

Breathwork & Sound- Experience

Gongs & Drums (Hermann Herd)

Body- & Breathwork (Matthias Lange)

An diesem Abend werden wir etwas tiefer in die kraftvolle Atemarbeit einsteigen. Erstmals in Hamburg, wird die ausgedehnte Breathwork-Session von einer riesigen „**EARTH DRUM**“ begleitet. Die tiefe Klang dieses wundervollen Instruments unterstützt die eigene Atem-Reise zu Dir selbst auf eine ganz besondere Art und Weise. Wie immer hat Dein Organismus danach ausreichend Zeit um das Erlebte durch die wunderbaren Klänge der Gongs und der Flöte zu integrieren.

Sonntag 17. Mai 2026

Uhrzeit: **18:00 – 20:00 Uhr** (Einlass 17:45 Uhr)

Aikido Zentrum Hamburg: Beerenweg 1 d (Hinterhof Beerenweg!)

Kosten: **40,- Euro** (sollten die 40,- Euro ein Problem für Dich sein, sprich uns gerne an)

Begrenzte Teilnehmerzahl, daher Teilnahme nur nach Anmeldung möglich, unter: matthias@aikidozentrum.com

Bequeme Kleidung in der Ihr Euch gut bewegen und später liegen oder auf den Matten sitzen könnt, ist sinnvoll.