

Regionallehrgänge Herbst 2015

Das NTK der Aikidoföderation Deutschland veranstaltet jedes Jahr 6 Regionallehrgänge. Für alle, die eine Prüfung zum Shodan, Nidan oder Sandan ablegen wollen, ist die Teilnahme an **einem** Regionallehrgang in einem Zeitraum von maximal einem Jahr vor der Prüfung **verpflichtend**. Voraussetzung für die Teilnahme ist der 3. Kyu.

12./13. September 2015 **in Esslingen, Leitung Anita Köhler, 6. Dan Aikikai**
Aikido Verein Esslingen e.V.
Eberhard-Bauer-Str. 32, 73734 Esslingen
Tel.: 0160- 17 29 845, www.aikido-esslingen.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: Basis

10./11. Oktober 2015 **in Hamburg, Leitung Ulrike Serak, 6. Dan Aikikai**
Aikido Zentrum Hamburg
Beerenweg 1 d, 22761 Hamburg,
Tel. 040-85508393, www.aikidozentrum.com
Schwerpunkt des Lehrgangs: nicht festgelegt

07./08. November 2015 **in Berlin, Leitung Matthias Lange, 5. Dan Aikikai**
Aikido am Ufer
Ritterstr. 8, 10969 Berlin
Tel. 0172- 31 52 842 www.aikido-am-Ufer.de
Schwerpunkt des Lehrgangs: Suwari waza und Waffen

Trainingszeiten für alle Lehrgänge:

Samstags	12.00 - 14.00 Uhr
	16.30 - 18.30 Uhr
Sonntags	10.00 - 12.00 Uhr

Gesamt-Lehrgangsgebühr: 30,- Euro für AFD-Mitglieder, für Nichtmitglieder 40,- Euro.
Einzelne Trainingseinheit: 15,- Euro für alle Teilnehmer
