



AIKIDO ZENTRUM HAMBURG

# AIKIDO

**Matthias Lange**  
(5. Dan, Aikikai)

## Ideo-Motorik

„Die Kraft von inneren Bildern im Aikido“

**Hamburg**  
**Samstag, 11. Juli 2015**

**Zeit** Sa 11.00 – 13.00 Uhr  
15.00 – 17.00 Uhr

**Ort** Aikido Zentrum Hamburg  
Beerenweg 1d  
22761 Hamburg

**Kosten** Gesamt 40,– Euro  
(für AZH Mitglieder 30,– Euro)

Info: [matthias@aikidozentrum.com](mailto:matthias@aikidozentrum.com)