

# 8. Aikido-Frauen-Lehrgang in Hamburg



**mit Anita Köhler**

**5. Dan Aikikai**

**1. – 2. Februar 2014**

**Samstag:** 11.00 – 12.00 Uhr Schwert  
12.00 – 13.30 Uhr Aikido  
17.00 – 19.00 Uhr Aikido

**Sonntag:** 10.00 – 11.00 Uhr Schwert  
11.00 – 12.30 Uhr Aikido

Anfängerinnen mit Vorkenntnissen sind willkommen!

**Ort:** Aikido-Schule Hamburg, Barnerstr. 16  
10 Minuten Fußweg vom Bahnhof Altona

**Kosten:** Gesamter Lehrgang 40,- Euro  
Eine Einheit 15,- Euro  
(Vor- oder Nachmittag)

**Information:**

Regina, Tel. 040 - 60 60 66 258, email: [regina.marquard@gmx.de](mailto:regina.marquard@gmx.de)