



Sommerlehrgang
mit Anita Köhler
5. Dan Aikikai

in Göhren auf Rügen
vom 29. Juni bis 6. Juli 2013

Trainingszeiten täglich

10:00 – 11:00 Uhr Schwert

11:00 – 12:30 Uhr Aikido

12:30 - 13:00 Uhr Stock

17:00 – 18:00 Uhr Aikido

18:00 – 19:00 Uhr Ki-Projekt

Stock-Training: Axel Busknovitz, 4. Dan Aikikai

Lehrgangsort: Nordperdhalle in Göhren auf Rügen

Lehrgangskosten: ganzer Lehrgang 90,- €, Wochenende 35,- €,
1 Tag 20,- €. Mineralwasser inklusive.

Information & Anmeldung: 06151 / 28707 oder 662595

Web: aikido-ostseecamp.de, Mail: Anita.Koehler@t-online.de

Es kann in der Halle übernachtet werden für 7,- € die Nacht.

Kochgelegenheit und gemeinsames leckeres Frühstück ist
vorhanden. Campingplatz: 038308 / 90120 oder Ferienwohnung
über Fremdenverkehrsverein Göhren: 038308 / 25938
(rechtzeitig reservieren). Bokken bitte mitbringen.

Achtung: dieses Jahr 150 m² mehr Matte.



AIKIDO
DOJO DARMSTADT